

Checklist bij scheiding

Wat nu?

Nu jullie scheiding (bijna) is afgerond, zijn er veel (praktische) zaken die geregeld moeten worden. Onderstaande checklist kan daarbij een handje helpen. Denk zelf ook goed na en overleg samen of er ook nog andere zaken voor jullie aan de orde zijn.

ADMINISTRATIE

☐	Naamswijziging doorgeven bij wijziging achternaam
☐	Nieuw identiteitsbewijs/rijbewijs aanvragen bij wijziging achternaam
☐	Controleren/wijzigen BRP-gegevens (van jezelf en kinderen)
☐	Instanties/organisaties informeren over adres- en/of naamswijziging (werkgever, huisarts, tandarts, ziekenhuis, apotheek, bank, etc)
☐	DigiD wijzigen/controleren (machtiging partner intrekken of wachtwoord wijzigen)
☐	Wachtwoorden en inloggegevens wijzigen / toegang tot elkaars accounts beëindigen
☐	Eigen e-mailadres koppelen aan accounts
☐	Testament wijzigen/controleren
☐	Tenaamstelling voertuigen wijzigen
☐	Bij kinderen: Voogdijregeling wijzigen/controleren, beide ouders toegang geven tot ouderportaal, gegevens school controleren.

WONEN

☐	Huurovereenkomst aanpassen en wijziging doorgeven bij verhuurder (bij huurwoning)
☐	Akte van verdeling bij de notaris laten opstellen/passeren (bij overname woning)
☐	Verkoopopdracht makelaar (bij verkoop woning)
☐	Woning verkoop klaar maken (bij verkoop woning)
☐	Tenaamstelling/adres/rekeningnummer wijzigen van energiecontracten (gas, water, licht)
☐	Verhuisservice PostNL regelen
☐	Verdeling inboedel (vastleggen)

PENSIOENEN

☐	Afspraken pensioen doorgeven aan pensioenuitvoerders via dit formulier .
--------------------------	--

BELASTINGDIENST EN TOESLAGEN

☐	Wijziging doorgeven aan de Belastingdienst
☐	Aangifte inkomstenbelasting samen of apart doen einde fiscaal partnerschap)
☐	Voorlopige aanslag wijzigen of aanvragen
☐	Kinderbijslag wijzigen via SVB
☐	Kindgebonden budget wijzigen/controleren
☐	Kinderopvangtoeslag wijzigen/controleren
☐	Zorgtoeslag wijzigen/controleren
☐	Huurtoeslag wijzigen/controleren
☐	Overige toeslagen/uitkeringen controleren

VERZEKERINGEN

☐	Gezamenlijke verzekeringen controleren/opzeggen of overnemen (denk aan opstaverzekering, inboedelverzekering, rechtsbijstandverzekering, reisverzekering, uitvaartverzekering, autoverzekering, etc.)
☐	Nieuwe verzekeringen op eigen naam afsluiten
☐	WA-verzekering kinderen meeverzekeren/controleren
☐	Zorgverzekering wijzigen/controleren
☐	Kapitaalverzekeringen/lijfhrentes wijzigen/verdelen
☐	Overlijdensrisicoverzekering afsluiten/voortzetten of beëindigen

FINANCIËN

☐	Voldoen van de eindafrekening over-/onderbedeling
☐	Gezamenlijke IBAN-rekeningen opheffen of omzetten
☐	Nieuwe/eigen betaalrekening regelen indien nodig
☐	Salaris laten storten op eigen rekening
☐	Automatische incasso's controleren en wijzigen
☐	Automatische overboeking kinderkosten en alimentatie
☐	Tenaamstelling/adres/rekeningnummer wijzigen van abonnementen (denk aan tijdschriften, streamingdiensten, telefoonabonnementen, tv/internet, pechhulp, klantenkaarten, sportverenigingen, klantenkaarten etc.)
☐	Verrekenen (betaalde) voorschotten energie, gemeentelijke belastingen,

OVERIGE ZAKEN

☐	School kinderen informeren over nieuwe gezinssituatie
☐	Verdeling (digitale) persoonlijke zaken zoals familie- en kinderfoto's, documenten, kindherinneringen (zoals rapporten, knutselwerkjes etc).
☐	Toestemmingsformulier wanneer één ouder met minderjarige kinderen op vakantie gaat, via het toestemmingsformulier
☐	Afspraken over huisdieren uitvoeren

En tot slot: regel voldoende zorg en ondersteuning voor jezelf. Een scheiding is een heftige periode in het leven en gaat vaak gepaard met veel emoties, stress en afscheid.

Het is belangrijk hier voldoende bij stil te staan en voor jezelf te zorgen. Denk eens aan de volgende stappen voor jezelf:

- Ga naar een praktijkondersteuner, therapeut of coach om je persoonlijke onderwerpen op te pakken;
- Ga erop uit, leer nieuwe mensen kennen en spreek af met familie en vrienden;
- Zorg voor voldoende beweging én ontspanning.